

FORTBILDNING UTOMHUSPEDAGOGIK

SKOLA OCH FRITIDSHEM

Norrtälje Naturcentrum erbjuder fortbildning gällande utomhuspedagogik, hållbar utveckling och möjligheterna kring naturen och landskapet som lärmiljö. Fortbildningen vänder sig till Dig som är nyfiken på utomhuspedagogik och vill ta fler kliv ut med Dina elever. Utomhuspedagogik strävar efter att visa på samband och helhet. Ämnesintegrationen är stor ute och ett tematiskt arbetssätt passar väl in. Upplevelsen och egna förstahandsupplevelser är det centrala, samt hur växelverkan sker mellan ute-inne. Det är verklighetsförankringen och direktkontakten som är utgångspunkten för lärandet - eleven berörs sinnligt och nyfikenhet väcks. Praktisk undervisning kopplas till teoretiska kunskaper. Ute svetsar gruppen samman, samarbete tränas, hälsofrämjande och elevernas skiftande förmågor synliggörs. Välkommen att möta kursplanernas och läroplanens mål och intentioner utomhus!

Fortbildningarna är praktisk till stor del och varvas med teori. Ta på lämpliga kläder efter väder. Heldagarna inleds med teori/diskussionspass inomhus, annars kommer vi vara utomhus mestadels. Vi avslutar med reflektion och diskussion, samt funderar på vad de nya erfarenheterna, kunskaperna och idéerna kan användas till hemma i skolan.

Fortbildningarna vänder sig till all personal på skolor och fritidshem. Kom gärna hela arbetslaget eller delar av det. Genom gemensamma upplevelser är det lättare att ta nya grepp hemma i verksamheten, Det är svårt att veta vilka dagar Ni har möjlighet till fortbildning, så vi är tacksamma för feedback gällande det.



Kurs S1. Det utvidgade klassrummet utanför

En inspirationseftermiddag där Ni får prova på ett "utomhuspedagogiskt smörgåsbord". Hur kan vi använda skolans miljöer ute och inne i växelverkan för att skapa ännu mer tillgänglig utbildning? Hur skapar vi en organisation där det är enkelt att ta klivet ut med elever som en del i ordinarie utbildning?

Kursinnehåll:

- Vi inleder med eftermiddagsfika och får en kortfattad teoretisk del om utomhuspedagogik, forskning, utemiljöns positiva effekter, dess vinster för elevers lärande och hälsa. Vad kan ett utvidgat klassrum betyda på er skola?
- Workshop i naturen där vi arbetar med matematik, språk, skapande, teknik och naturkunskap genom alla sinnen.
- Reflektion och koppling till Lgr11/19. Hur går vi vidare i arbetslaget och på skolan?

För vem: Pedagoger i grundskola (förskoleklass- åk3)

Tid: 3 h (förslagsvis på eftermiddag). Dagen kan också göras som heldag, vilket blir ännu bättre.

Kostnad: 500 kr ex moms per deltagare.

Max antal deltagare: Ca 12 deltagare

Kurs S2. Språk ute i naturen och verkligheten

Hur når vi så långt som möjligt med våra elever i skolan? Hur utvecklar vi deras språk och intresse för att uttrycka sig?

Kursinnehåll:

- Vi inleder med fika och får en teoretisk del om utomhuspedagogik, utemiljöns positiva effekter, forskning, dess vinster för elevers lärande och hälsa. Koppling till Lgr 11/19 och diskussioner.
- Workshop i naturen där vi arbetar med språk.
- Reflektion och koppling till Lgr11/19. Hur går vi vidare i arbetslaget och på skolan?

För vem: Pedagoger i grundskola (förskoleklass- åk 3)

Tid: Halvdag

Kostnad: 500:- exkl moms per deltagare inkl kaffe och smörgås, lunch och eftermiddagsfika, samt material.

Max antal deltagare: Ca 12 deltagare

Kurs S3. Naturslöjd och återbruk- ett led mot hållbar utveckling

Låt Dig inspireras vad Du kan slöjda/skapa med elever med naturen som resurs. Människan har i långa tider arbetat med slöjd i naturen och den ger barnen och eleverna en kulturell identitet med plats för egen kreativitet. Slöjdande ute och i skolträdgården kan ge rekreation, gemenskap, självkänsla och lust att lära mer. Förutom naturmaterial är återbruk en resurs i skapandet av nya saker. Skapande är ett uttrycksmedel och kan integreras i alla av skolans ämnen.

Kursinnehåll:

- Kort teoretisk del: Miljön och naturen som inspirationskälla. Ämnesintegration ute- eleverna arbetar mot många mål i läroplan och kursplaner samtidigt.
- Globala målen
- Vi provar på slöjdande med vass, mossa, sly.....det blir både hård- och mjukslöjd. Skapande av naturmaterial och återvinningsbart material som ett steg mot hållbar utveckling.

För vem: Pedagoger i skola och fritidshem. Ej bara slöjdansvariga, utan aktiviteterna har koppling till tematiskt arbete.

Tid: Halvdag

Kostnad: 600:- exkl moms /per deltagare inkl rejält eftermiddagsfika, samt material

Max antal deltagare: 10 stycken

Kurs FS4. Utomhusmatlagning med elever- lärande och elevhälsa

Matlagning ute är en fantastisk pedagogisk verksamhet. Eleverna samarbetar kring skärbrädorna, dukar, räknar, eldar, sorterar, samlar ved och äter tillsammans. Ute smakar det mesta fantastiskt gott och barnen vågar prova nya smaker. Känslan över att sitta runt en eld och äta tillsammans är minnen som barnen bär med sig genom livet. Här arbetar vi med hållbar utveckling på ett konkret sätt.

Kursinnehåll:

- Kort teoretisk del om matlagning ute, friluftsteknik och säkerhet.
- Friluftsteknik; eld, ved, kniv och yxa.
- Matlagning ute. Vilka olika tekniker finns det förr matlagning ute? Vilken utrustning behövde man förr och vilken kan man använda idag? Kan man laga mat utan kok- och stekkarl? Vilka olika bra och näringsriktiga mellanmål kan vi laga ute i förskolan, skolan och på fritidshemmet? Vilka olika luncher kan vi laga med barn ute på förskolans/skolans gård eller i skogen?
- Säkerhet, enkel riskbedömning kring matlagning ute med barn, för en trygg verksamhet.
- Reflektion och diskussion till fortbildningsdagen och förskolans och skolans läroplan.

För vem: All personal i förskola, skola och fritidshem

Tid: Kl 9-13 (eller eftermiddag)

Kostnad: 600 kr ex moms . Morgonfika, lunch och ev material ingår.

Kurs S4. Utomhuspedagogik och friluftsliv på fritidshem

Utemiljön och skolans närmiljö är en stor resurs på fritidshemmet. Hur kan vi nyttja inomhus och utomhusmiljöerna på bästa sätt för att skapa en meningsfull verksamhet för elever? Se naturen som en resurs och låt elevernas närmiljö bli spännande platser på deras fritid.

Kursinnehåll:

- Natur och friluftsliv på fritidshemmet - en väg mot hållbar utveckling för både miljön, barnen och pedagogerna. Kan naturen bli en oas för oss alla och en väg mot ökat välbefinnande och ett hållbart fritidshem för elever och personal.
- Utematlagning
- Säkerhet när fritidshemmet är på skolgården eller i närmiljön.
- Utrustning
- Mer eller mindre avancerade kojor/byggen (knopar, surrning), hantverk och lekar.
- Reflektion och koppling till fritidshemmets och skolans uppdrag, Lgr11/19.

För vem: All personal på fritidshem och fritidsgårdar.

Tid: Heltid kl 9-16.

Kostnad: 900:- exkl moms / per deltagare inkl fika, lunch och ev material.

Max antal deltagare: Ca 12 deltagare



Norrtälje Naturcentrum är ett resurscenter gällande utomhuspedagogik, skolträdgård, elevs utemiljö, elevhälsa mm.

NORRTÄLJE NATURCENTRUM

Kontakta Norrtälje Naturcentrum Anna Westerlund för bokningar anna@norrtaljenaturcentrum.se

Kontakta oss om Ni vill ha andra fortbildningar eller föreläsningar gällande utomhuspedagogik, medvetet ledarskap, skolgårdsmiljöer, skolträdgård och elevhälsa. Vi erbjuder också rådgivning till arbetslag för att bedriva verksamhet ute och inne i växelverkan som ett led i en tillgänglig utbildnings för elever med mål om hög måluppfyllnad och bättre elevhälsa. Vi kan också vara en resurs på föräldramöten där vi kan föreläsa om vikten av utevistelse, fysisk aktivitet mm.

Norrtälje Naturcentrum

Anna Westerlund, leg lärare och verksamhetsutvecklare NNC
anna@norrtaljenaturcentrum.se

Färsna gård 1

761 54 Norrtälje



Norrtälje Naturcentrum är ett resurscenter gällande utomhuspedagogik, skolas lärmiljöer ute, elevhälsa och hållbar utveckling