

# Utomhuspedagogik på fritidshem

## *Våra sinnen i naturen (no)*

### -smågrupper på eftermiddag

#### Förutsättningar

Personal från Norrtälje Naturcentrum genomför utomhuspedagogisk aktivitet i mindre grupper som ett komplement i era ordinarie aktiviteter en eftermiddag. NNC hinner träffa ca 2-3 grupper på en eftermiddag. Ca 12 elever/grupp. NNC följer med er när ni går med större grupp till närnatur. Aktiviteten är kostnadsfri som en del i NNC avtal med BoU Norrtälje kommun för mer utomhuspedagogik i skola.

#### Förarbete

Berätta för eleverna att Norrtälje Naturcentrums personal kommer och erbjuder aktivitet. Eleverna ska ha lämpliga kläder och skodon för att vistas utomhus.

#### Aktivitet

**Samling** i ring. Presentation av naturskolepedagog. Säkerhet.

**Genomgång**; Vilka är våra sinnen? Lukt, smak, känsel, hörsel, syn.

Vi går ut i skogen. Djuren har olika sinnen som är extra utvecklade. Nu ska eleverna få testa;

- Testa syn genom att vara UGGLOR.
  - Testa foxwalk.
  - Stanna upp med gruppen. Låt eleverna vara helt tysta.
    - Blunda och lyssna. Vad hör ni?
    - Vad ser ni?
    - Vad doftar det?
    - Vad känner ni?
- Samlas i ring och låt några elever berätta om olika känslor.

**Parvis övning**; Led varandra med ögonbindel. Hur kändes det?

#### Reflektion

Eleverna reflekterar. Personal från Naturcentrum summerar aktiviteten tillsammans med gruppen.

#### Mål och syfte

Norrtälje naturcentrum vill inspirera till mer utomhuspedagogik på fritidshemmen.

Naturcentrum vill skapa förutsättningar för positiva naturupplevelser och goda hälsovanor för elever genom aktiviteter utomhus.

### **Koppling till läroplan, Igr22**

#### ***Långsiktiga syfte***

*Genom undervisning i fritidshemmet ska eleverna sammanfattningsvis ges förutsättningar att utveckla sin förmåga i*

*utforska och beskriva företeelser och samband i natur, teknik och samhälle, samt*

*röra sig allsidigt i olika miljöer samt förstå vad som kan påverka hälsa och välbefinnande.*

#### ***Central innehåll***

*Olika sätt att utforska företeelser och samband i natur, teknik.*

*Samtala, lyssna, ställa frågor samt framföra egna tankar, åsikter och argument om olika områden, till exempel etiska frågor och vardagliga händelser.*

*Fysiska aktiviteter utomhus under olika årstider och i olika väder.*

*Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.*

*Säkerhet och hänsyn till miljö och andra människor vid vistelse i olika naturmiljöer. Rättigheter och skyldigheter i naturen enligt allemansrätten*

För frågor kontakta Norrtälje Naturcentrums  
naturskolepedagoger

[norrtalje@norrtaljenaturcentrum.se](mailto:norrtalje@norrtaljenaturcentrum.se)

[www.norrtaljenaturcentrum.se](http://www.norrtaljenaturcentrum.se)