

Utomhuspedagogik på fritidshem

-smågrupper på eftermiddag mars/april

Förutsättningar

Personal från Norrtälje Naturcentrum genomför utomhuspedagogisk aktivitet i mindre grupper som ett komplement i era ordinarie aktiviteter en eftermiddag. NNC hinner träffa ca 2-3 grupper på en eftermiddag. Ca 12 elever/grupp. **Ni bestämmer om det är i närnatur eller på gården. Därefter har Norrtälje Naturcentrums personal kontakt med er och informerar om upplägg/aktivitet.** Aktiviteten är kostnadsfri som en del i NNC avtal med BoU Norrtälje kommun för mer utomhuspedagogik i skola.

Mål och syfte

Långsiktiga syfte, mål lgr22

Genom undervisning i fritidshemmet ska eleverna sammanfattningsvis ges förutsättningar att utveckla sin förmåga i

- utforska och beskriva företeelser och samband i natur, teknik och samhälle, samt
- röra sig allsidigt i olika miljöer samt förstå vad som kan påverka hälsa och välbefinnande.

Centralt innehåll lgr22 ;

- Olika sätt att utforska företeelser och samband i natur
- Fysiska aktiviteter utomhus under olika årstider och i olika väder.
- Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.
- Säkerhet och hänsyn till miljö och andra människor vid vistelse i olika naturmiljöer. Rättigheter och skyldigheter i naturen enligt allemansrätten.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet

Förarbete

Berätta för eleverna att Norrtälje Naturcentrums personal kommer och erbjuder aktivitet. Eleverna ska ha lämpliga kläder och skodon för att vistas utomhus.

Aktivitet

NNC återkopplar om utomhuspedagogiskt innehåll beroende på fritidshemmets återkoppling om plats samt ålder på barn. Ca 20-30 minuter per grupp.

Redovisning

När smågrupperna arbetat färdigt samlas hela gruppen för redovisning av aktiviteter, erfarenheter, nya kunskaper och upplevelser.

Reflektion

Eleverna reflekterar. Vad har jag lärt mig? Vad var roligast? Vad är det roligaste med att vara i naturen? Personal från Naturcentrum summerar aktiviteten tillsammans med gruppen.

Är ert fritidshem intresserade av besök av Norrtälje
Naturcentrums naturskolepedagoger kontakta
norrtalje@norrtaljenaturcentrum.se

www.norrtaljenaturcentrum.se