

Naturdag *Leken i skogen*-livsnödvändig riskfylld lek i naturen



Förutsättningar

Pedagog från Norrtälje Naturcentrum kommer till förskolan/ alt samling på Färsna gård. Vi samlas i ring på gården. Norrtälje Naturcentrum tar med det material som behövs för dagens aktivitet. Personalen på förskolan tar med all utrustning de brukar vid aktivitet utanför gården (första förband, sittunderlag mm). Ta gärna med frukten till skogen och vatten.

Förskolans uppdrag lpfö18

Utevistelsen bör ge möjlighet till lek och andra aktiviteter både i planerad lekmiljö och i naturmiljö. Verksamheten ska utgå från barns erfarenhetsvärld, intressen, motivation och drivkraft att söka kunskap.

Mål Utveckling och lärande Lpfö18, Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin:

- *självständighet och tillit till sin egen förmåga*
- *nyfikenhet, kreativitet och sin lust att leka och lära*
- *motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning.*

Förarbete

Berätta att NNC naturskolepedagog ska komma. Påminn om varma kläder- det ger bästa förutsättningar för en lyckad undervisning.

Aktivitet

Ca 9.00

Samling vid Förskolans gård/ el Färsna gård

Presentation av Norrtälje Naturcentrums naturskolepedagog och dagen.

- Vi går till skogen i små grupper.
- Fruktstund och samtal under en gran.

Lek i smågrupper:

Naturskolepedagogen berättar om räven. Visa ett gosedjur och även riktigt rävsinn.

Läs texten i *När djuren har ungar*. Visa vad rävungen väger när den föds.

Ungarna föds med stängda ögon. Testa att stänga ögonen.

Naturskolepedagogen gör olika ljud. Barnen får gissa. Om det funkar får de prova att åla och blunda mot pedagogernas tysta skällande ljud.

Lekinbjudan till barnen:

Bygg ett hemligt hus och kanske en lekplats till rävungarna. Ni får också bo där tillsammans. Eller bor rävarna med andra? Gillar rävar sång? Pratar de med varandra?

Det finns material här som

- Tyger
- Sittunderlag
- Leksvansar
- Rep
- Kolkritor och trä

Att tänka på som pedagog:

- *Ta ett steg tillbaka och se barnens lek på avstånd*
- *Stöd leken om det behövs*
- *Delta i leken om du blir inbjuden*
- *Risikfylld lek är nödvändigt för barnens utveckling*

Reflektion

Gemensam reflektion innan vi återvänder till förskolan. Är det något du vill berätta om från leken? Var det några risker ni såg? Gick det bra? Ta vara på barnens frågor och tankar. Norrtälje Naturcentrum summerar aktiviteten.

Bearbetning

Pedagogerna fångar upp frågor, idéer, känslor, funderingar som barnen hade under utevistelsen. Vill de leka vidare på samma plats. Behöver de något mer?

Alla dagars aktivitet och verksamhet bildar tillsammans helhet och sammanhang. Repetition och att återvända till samma plats är bara värdefullt för att alla barn ska se sammanhang, sedan bygger vi på med fler aktiviteter och mer lek, ökar ordförståelsen, ökar begreppsuppfattningen, mer motorisk träning, socialt samspel, demokratiska processer, mer nyfikenhet och förhoppningsvis ska alla barn känna nyfikenhet och lust att lära och upptäcka utomhus och inomhus i växelverkan 😊

www.norrtaljenaturcentrum.se